全学 Gmail メールソフト設定方法

総合情報メディアセンター 情報基盤部門

2016年6月1日

はじ	めに
1	Gmail との連携を有効にする
2	Gmail にて POP または IMAP を有効にする
3	アカウントでの設定
4	メールソフトへの設定
5	設定例:Windows メールのアカウント追加手順 ······9
6	設定例:Windows メールのアカウント追加手順(Windows 10 の場合)
7	設定例: Outlook2010 のアカウント追加手順 ······17
8	設定例:Outlook2013・2016 のアカウント追加手順 ······22
9	設定例:Mac OS X の Mail のアカウント追加手順 ······27
10	設定例 : Mac OS X El Capitan の Mail のアカウント追加手順

はじめに

このマニュアルは,全学 Gmailをメールソフトで使いたい方向けのものですが,全学 Gmailは, メールソフトに依存することなく,Webメールで便利にお使いいただけます。

Web メールは、メールの閲覧や、作成および送信などを、Web ブラウザ(Internet Explorer, Firefox など)で行うメールシステムのことで、インターネット接続とブラウザのある PC 環境が あれば、外出先、出張先など、どこからでも全学 Gmail を確認することができます。 (外部から閲覧するために特にブラウザに設定する項目はありません)

全学 Gmail を Web メールとして使用する場合は、このマニュアルの作業は不要です。

メールソフトで使いたい方はマニュアルの内容を全て正しく設定してください。 特に、「1.Gmail との連携を有効にする」と「2.Gmail にて POP または IMAP を有効にする」そし て「3.アカウントの設定」の作業は必須です。

手順が省かれているとメールソフトでエラーが出て動作しませんので, 必ず実行していただき ますようお願いいたします。

- 1 Gmail との連携を有効にする
- LDAP Manager(下記 URL)にログインする。
 http://password.gunma-u.ac.jp/
 ログインには「全学認証アカウントのユーザ ID」をご利用ください。

群馬大学 全	学認証システム	
ログイン ユーザID:	あなたのユーザID	
パスワード:		60

EXGEN NETWORKS Co. Ltd.

1.2 ログイン後, 左メニューの「個人設定」をクリックします。

明方法	
利用方法 1327-ド設定 個人意定 ログアウト	

1.3 「Gmail サーバーから直接メールを受信する~」にチェックを入れ、「SAVE」をクリックします。

ら 群馬大	学 全学認証システム
個人設定	
> <u>利用方法</u> > <u>バスワード設定</u> > 個人設定 > ログアウト	Grasil設定 PC数室 アカウント登録情報 直根メール受信 ② (Grailサーバから直根メールを受信する場合チェック) 至急援給先メール 空急援給先メール 至急援給先メール
	SAVE

この画面での作業は終了ですので、ログアウトしてください。

設定が反映されるまで数分から数十分かかります。しばらくお待ち下さいますようお願い申し上げます。

- 2 Gmail にて POP または IMAP を有効にする
- 2.1 全学 Gmail (<u>http://m.gunma-u.ac.jp/</u>)にログインする。
 ログインには「全学認証アカウントのユーザ ID」をご利用ください。

ᅝ 群馬大学	全学認証システム	
群馬	大学 全学認証システム ログ	マン
ユーザID:	あなたのユーザ ID	
パスワード・	•••••	
	ログイン	

2.2 <u>初回ログイン時のみ、次の画面が表示されます。</u> 利用規約に目を通し、同意します。続けてアカウントに移動します。ボタンを押します。

新しいアカウントへようこそ

新しいアカウント(@gunma-u.ac.jp)へようこそ。このアカウントはさまざまな Google サービスに対応してい ます。ただし、このアカウントを使用してアクセスできるサービスは gunma-u.ac.jp 管理者によって設定されます。新しい アカウントのおすすめの使用方法については、Google のヘルプセンターをご覧ください。

Google サービスを利用した場合、ドメイン管理者には @gunma-u.ac.jp のアカウント情報(このアカウントで Google サービスに保存したデータを含む)へのアクセス権があります。詳細については、こちらをご覧いただくか、組織の ブライバシー ポリシーがある場合はそちらをご確認ください。メールを含む Google サービスを個人的に使用する場合は、 アカウントを別に持つことができます。Google アカウントが複数ある場合は、Google サービスで使用するアカウントを管 理し、使用する際にアカウントを切り替えることができます。ユーザー名とブロフィール画像を確認することで、目的のアカ ウントを使用していることをご確認いただけます。

組織でメッセージングとコラボレーションの Google Apps 主要アプリケーション スイートへのアクセスが提供されている場合、サービスのご利用には、組織の Google Apps 契約が適用されます。管理者が有効にしたその他の Google サービス(「追加サービス」)のご利用には、Google 利用規約と Google プライバシー ポリシーが適用されます。追加サービスによっては、サービス固有の規約が存在する場合もあります。管理者からアクセスを許可されたサービスを利用すると、該当するサービス固有の規約に同意したものと見なされます。

以下の [同意する] をクリックすることにより、 3 @gunma-u.ac.jp アカウントの仕組みに関する説明を理解し、 Google 利用規約と Google ブライバシー ポリシーに同意したものと見なされます。



「OK」をクリックします。



受信トレイの画面が展開され、メールが使用可能になります。

2.3 画面右上のメニューから「設定」を開きます。



2.4 「メール転送とPOP/IMAP」を開きます。

全般 ラベル 受信トレイ	アカウント フィルタ メール転送と POP/IMAP チャット ウェブクリップ Labs オフライン テーマ
転送: 詳細	 ● 転送を無効にする ● 受信メールを ■ に転送して 辞馬大学 メールのメールを受信トレイに残す ■ ■
	ヒント:フィルタを作成し、特定のメール泊すを転送することもできます。
POP ダウンロード: 詳細	 ステータス: 2009/04/02 じ隧に受信したメールに対して POP が有効 すべてのメールで POP を有効にする (ダウンロード済みのメールを含む) 今後受信するメールで POP を有効にする POP を無効にする
	2. POP でメールにアクセスする場合 群馬大学 メールのメールをアーカイブする
	3. メール クライアントの設定(例: Outlook, Eudora, Netscape Mail) 設定手順
IMAP アクセス: (IMAP を使用して他のクライアント から 群馬大学 メール にアクセスし ます) (詳細	<u>フテータ7・IMAP 有効</u> ◎ IMAP を有効にする ● IMAP を無効にする
	IMAPのメールを削除するようマークを付けた場合:
	 ● 自動消去をオフ - 但つに プラハーで支利する(デノオハド) ● 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する
	最後に表示された IMAP フォルダからメールを削除が頂去するようマークを付けた場合:
	フォルダ サイズの制限 ◎ IMAP フォルダのメールの数を制限しない(デフォルト) ◎ IMAP フォルダ内のメッセージ数をこの件数に制限する 1,000 ▼
	メールクライアントの設定(例: Outlook, Thunderbird, IPhone) 設定手順
	2 変更を保存 キャンセル

POP を有効にするのであれば、「すべてのメールで POP を有効にする」あるいは「今後受信するメール で POP を有効にする」のどちらかを選択します。

IMAPを有効にするのであれば、「IMAPを有効にする」を選択します。設定が終わりましたら、「変更を保存」ボタンをクリックします。

実際の受信方法は、メールソフトで設定しますので、両方とも有効になっていても構いません。

3 アカウントでの設定

メールソフトに、上手く反映されない時は、「安全性の低いアプリの許可」を設定する必要があります。

3.1 全学 Gmail (<u>http://m.gunma-u.ac.jp</u>)にログインする。
 ログインには「全学認証アカウントのユーザ ID」をご利用ください。

9群!	馬大学 全学認証システム
	難馬士堂 今堂朝証いフェル ロガイ・
-	1- ザID : あなたのユーザ ID
,	
	ロガイン
	U917

3.2 アカウントのアプリマークをクリックして、「アカウント」を選択します。

 			- Q	- 12		9
メール・	設定					
作成 受信トレイ スター付き 送信済みメール 下書き 関く・	全般 ラベル 受信 チャット Labs オ 言語: 電話番号:	 ホーマント フィルタと フライン テーマ 群馬大学 メール 表示言語: 日 他の Google サービスの言語部 メカッールを有効にする - で 語で入力できます。- ッール むから左への編集を OFF I 右から左への編集を ON IC デフォルトの国コード: 日本 	アカウント 31 カレンダー 田	G 検索 ドライブ	لرجر الم	
0	表示件数: メッセージ内の画 像: 返信時のデフォル トの動作: 詳細	1 ページフに 50 ▼ 件のスレ 1 ページフに 250 ▼ 件の連絡 ● 外部画像を常に表示する - ● 外部画像を表示する前に確 ● 返信 ● 全員に返信	スプレッドシ 連絡先	スライド もっと見る	Ψ <i>1</i> ト	
	成定の音式スタイ ル:	Sans ▪ _T T ▪ <u>A</u> ▪ <u>T</u> _x				

3.3 「ログインとセキュリティー」の中の「接続済みのアプリとサイト」を選択します。



3.4 「接続済みのアプリとサイト」の「安全性の低いアプリの許可」を「有効」にします。

#36%	接続済みのアプリとサイト	
0742と15430/94 Design - 0507522 第807777727232346 根成高から77922741 個人情報につき4152-182 なりがまたでする 第254257488 2019-027488 2019-027488	アガンルトの登録を単築。たてプリやサートを追 調い、使用しないたアウルサイト、優雑できな いてプリャサートを解除できます。	アカウントに登場されているアウリ このらのクリンを見たまめ。こか 15 859 848 9848 9847 6-2 58 845 - 7 (255)。 ダ Google Chrone ジ D Extrustive アウリを管理
エッチンツの管理		保存したノロワード
アカラント 鉄軍 自信と人力マール		NI07
ユーザー構的 Googleドライブストレージ アカラントヤワービスの余時		伊全村の低いアジルの株計 教務
Google について ナライバシー ボリシー ヘルプとフィードバック		一部の Google 以外のプラリウ属家では安全性の 部・ロライン目前が世現さ れておん、アカノ・の参加化が高まる年齢が必要す。これらのアクリにつ いてはアウニス変形がすることれますがします。年期にする場合は、そのよ うり以こからご発展がいてある。これが、

これで Gmail に対する準備は完了です。

4 メールソフトへの設定

メールソフトの設定をする前に,

- 「1 Gmail との連携を有効にする」
- 「2 Gmail にて POP または IMAP を有効にする」
- 「3 アカウントでの設定」

の手順を必ず実行してください。

各メールソフトへは、全学認証アカウントで使用しているメールアドレスやパスワードなどの、個人を 判別する項目のほかに、サーバー側の項目として、送受信のメールサーバー名、使用ポート、セキ ュリティ接続などの設定が必要です。

【基本的な個人設定項目】

メールアドレス	全学認証アカウントのユーザ ID@gunma-u.ac.jp
ユーザ名	全学認証アカウントのユーザ ID@gunma-u.ac.jp
パスワード	全学認証アカウントのパスワード

【基本的なサーバー側設定項目】

		pop.gmail.com
	POP の場合	使用ポート:995
		セキュリティ接続:SSL
	IMAP の場合	imap.gmail.com
		使用ポート:993
		セキュリティ接続:SSL
	smtp.gmail.com	
送信メールサーバー	使用ポート:465	
	セキュリティ接続	売:SSL

※ 上記以外のサーバー名, ポート番号では動作しません。

■受信サーバー:POPとIMAPの違い■

受信方法として POP を選択すると、メールソフトのインストールされているパソコンに、メールをダウ ンロードします。

IMAP では、メールソフトを利用し、Gmail サーバー上のメールボックスをリモートで操作します(Web メ ールのイメージです)。

どちらを使っても構いません。

【重要】

Gmail は、「迷惑メールと判断されたメール」を、全学 Gmail メールサーバー内の「迷惑メール」フォルダに自動で振り分けます。

メールソフトの受信方法が POP の場合, サーバー内で「迷惑メール」に振り分けられると, メールソフトには 受信(ダウンロード)されません。



POP でお使いの方は, 時々, 全学 Gmail(http://m.gunma-u.ac.jp/)内を, 直接チェックされることをお勧めし ます。

- 5 設定例: Windows メールのアカウント追加手順
- 5.1 Windows メールを起動します。 初めての場合, 作成ウィザードが起動しますが, すでにご利用の場合はメインメニューの「ツール」から「アカウント」を開きます。



5.2 「追加」をクリックします。

メール	
imap.media.gunma-u.ac.jp (既定) 全学認証アカウント名@gunma-u.ac.jp	削除(民)
ディレクトリ サービス Active Directory	לבווידיו (צ
VeriSign Internet Directory Service directory.verisign.com	 既定に設定(D) インボート(D) エクスポート(E)
	順番の設定(5)

5.3 「電子メールアカウント」を選択して、「次へ」をクリックします。

©	×
アカウントの種類の選択	
追加するアカウントの種類を選択してください。	
■子メール アカウント □□ ニュースグループ アカウント □□ ディレクトリ サービス	
アカウントのセットアップに必要な情報	
	次へ(N) キャンセル

5.4 表示名(メールを送信した時,相手に表示される名前)を入力して,「次へ」をクリックします。

18.84 million and a second	and the second second	×
O CONTRACTOR OF		
名前		
電子メールを送信するときに、名前が [差出人] のフィールドに表示されます。表示する 名前を入力してください。		
表示名(<u>D</u>): あなたの名前		
例: Taro Chofu		
TV WHILE S DOWN THE YEST OWNER.		
<u> 電子メール アカウントの情報について</u>		
次へ(N)] キャンセ	ル

5.5 電子メールアドレスに「全学認証アカウントのユーザ ID@gunma-u.ac.jp」を入力して、「次へ」をクリックします。

0	×
インターネット電子メール アドレス	
電子メールのアドレスは、他のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。	
電子メール アドレス(E): <mark>全学設証アカウントのユーザID@gunma-u.cc.ja</mark> 例: t-chofu@microsoft.com	
職子メール アカウントの情報について	
—————————————————————————————————————	キャンセル

- 5.6 アカウントを作成します。次のように設定して、「次へ」をクリックします。
- 【IMAP】受信メールサーバーの種類 ⇒ IMAP
 - 受信メール(POP3 または IMAP)サーバー ⇒ imap.gmail.com
 - 送信メール(SMTP)サーバー名 ⇒ smtp.gmail.com
 - 「送信サーバーは認証が必要」 ⇒ チェックを入れる
- 【POP】受信メールサーバーの種類 ⇒ POP3
 - 受信メール(POP3 または IMAP)サーバー \Rightarrow pop.gmail.com 送信メール(SMTP)サーバー名 \Rightarrow smtp.gmail.com 「送信サーバーは認証が必要」 \Rightarrow チェックを入れる

IMAPの場合	
受信メール サーバーの環境(S) IMAP ・ 受信メール (POP) または IMAP) サーバー(D):	POPの場合
imep.gmeil.com 送信メール (SMTダ) サーバー名(Q):	受信メール サーバーの機関(S) POP3 ・ 受信メール (2012) または IMAP: サーバー(1):
amtp.gmail.com (ア) 気サーバーは総証が必要(2) 電子メール、サーバーの問題について	pop.gmail.com 夏儒メール (SMTIP) サーバー名(①):
(N) キャンセル	smtp.gmail.com (ア)

5.7 ユーザー名とパスワードを入力して、「次へ」をクリックします。 ユーザー名は「全学認証アカウントのユーザ ID@gunma-u.ac.jp」です。

G		@gunma-u.ac.jp	も必要です!
インターネット メール ログオン		$\overline{}$	
インターネット サービス こ してください。	プロバイダから提供されたユーザー名およびパスワージ		
ユーザー名(<u>A</u>):	全学認証アカウントのユーザID@gunma-u.ac.jp		
バスフード(B):	●●●●●●● マノにスワードを保存する(<u>W</u>)		
	深へ(N) キャンセル	

5.8 「今は電子メール~ダウンロードしない」にチェックを入れて、「完了」をクリックします(IMAP と POP で少し表 示が異なります。また、操作によりチェックボックスが表示されない場合もあります)。

設定完了
セットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。
これらの設定を保存して電子メール フォルダの一覧とメッセージをダウンロードするには、[完了]を クリークしてください。 図14電子メールとフォルダをダウンロードしない
売了(E) キャンセル

5.9 作成したアカウントを選択して、「プロパティ」をクリックします。

メール	▲ 追加(A)
imap.gmail.com	Sille (D)
imap.media.gunma-u.ac.jp (既定)	
ディレクトリ サービス	>D/(7-7(2)
Active Directory	既定に設定(D)
VeriSign Internet Directory Service	インボート(I)
ju j directory, vensign, com	エクスポート(<u>E</u>)
	順番の設定(S)

5.10 プロパティ画面上部の「詳細設定」を開きます。

2つのチェックボックス(このサーバーは~)にチェックを入れます。

次に、「送信メール(SMTP)に「465」を入力します。

「受信メール」はチェックを入れると自動的にされます。

IMAP アカウントの場合は 993, POP アカウントの場合は 995 となっていることをご確認ください。 設定が終わりましたら、「OK」をクリックします(下図は IMAP アカウントの例)。

imap.gmail.com プロパティ	X
全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 MAP	
サーバーのポート番号	5
送信メール (SMTP)(0): 465 既定値を使用(山)	
図 のサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)	Ĩ
受信メール (IMAP)(1): 993	
図 ↓のサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)	
サーバーのタイムアウト	8
短い	
送信	
次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60	кв
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	適用(<u>A</u>)

注:下記画面のようなエラーメッセージが出る場合がありますが、無視してください。

📑 Windows メール				×
またま	は、下のエラーの一覧	ーが発生しました。詳細 を参照してください。	IEONT (表示しない(H) 停止(<u>S</u>)
				<< 詳細(<u>D</u>)
タスク	エラー			
● '[Gmail]' フォ. ーの '[Gmail]' サーバーとの同 'imap.gmail.c (Failure)', ポー	ルダからのヘッダーのダ [。] を選択できませんでした 調をとってください。 フ om', プロトコル: IMAP, ⁻ -ト: 993, セキュリティ(ウンロードは完了しませ, 。フォルダの一覧を最新 7カウント: 'imap.gmail サーバーの応答: 'Unknơ SSL): あり, エラー番号:	いでした。 II の情報に更新 .com', サーノ wn Mailbox: : 0x800CCCI	MAP サーバ fして、IMAP でー: [Gmail] D2
14 / 15 のタスクが完	了しました			- j a

以上で Windows メールの手順は完了です。

- 6 設定例: Windows メールのアカウント追加手順(Windows 10 の場合)
 ここでは, Windows 10 に搭載されている Windows メールでの追加の手順を説明します。
- 6.1 初めての場合, 画面左下のスタートボタンをクリックして表示される, スタートメニューのタイルの中から「メール」をクリックします。



6.2 下記の画面が表示されます。「使ってみる」をクリックします

	÷ 0 ×
☆ ようごぞ	
み ノこ て 3-560-8221-807.8078(13135)。 #3146	

6.3 「アカウントの選択」の中から、「Google」を選択して、「閉じる」をクリックしま。

1				
		×		
The start of Way				
アカウンドの通貨				
Cutiosk.com				
Cuttonicsw, Electron, Har	must. Mills			
Exchange Coheration				
	-			
Goog#				
M Kinet				
5 3 200072000				
FCF, NAP				
Contraction of the second				
		_		
	MLA			

6.4 全学認証アカウントのユーザーID@gunma-u.ac.jp を入力します。続けて、パスワードも入力します。

サービスに接続しています		×	
	Google Google アカウントでログイン		
	۲		
	メールアドレスを入力してください		
	×× (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		
	アカウントを作成		
	1 つの Google アカウントですべての Google サービスにアクセス		
	G M 2 0 4 > 0		
Google プライバシー	利用規約		

6.5 「メールの表示と管理」を選択し、「許可」をクリックします。

Γ	Μ	メールの表示と管理	0
		Google でのユーザーの把握	()
		メール アドレスの表示	()
	31	カレンダーの管理	()
	8	アドレス帳や連絡先情報の管理	()
(部) () の)	午可] を /- ポリ)アカウ	クリックすると、このアプリと Google がそれ シーに従ってあなたの情報を利用することを ント権限やその他のアカウント権限をいつです	いぞれの利用規約とプライバ 許可するごとになります。 こ 5変更できます。
			拒否許可

6.6 表示名(メールを送信した時,相手に表示される名前)を入力する画面が出た時は,入力して「サインイン」を クリックします。(出ない時もあります。)

	×
Google	
+= 4	
表示名	
この名前がメッセージの送信者として	使われます。
キャンセル	サインイン

6.7 セットアップが完了すれば、「完了」をクリックします。(セットアップまでに、数十分ほど、時間がかかることがあります。)

	\times
完了	
アカウントが正しくセットアップされました。	
@gunma-u.ac.jp	
完了	

6.8 そのまま, メールソフトの画面が出ない時は, スタートメニューの中から, 「メール」を選んで, 「開始」をクリッ クすれば, メールソフトが使用できます。

以上でWindows10メールの手順は完了です。

- 7 設定例: Outlook 2010 のアカウント追加手順
- 7.1 Outlook2010を起動します。
 初めての場合, 作成ウィザードが起動しますが, すでにご利用の場合は「ファイル」タブから「アカウントの追加」を開きます。



7.2 「新しいアカウントの追加」の「自分で電子メールやその他のサービスを使う設定をする(手動設定)」をラジオ ボタンで選択し、「次へ」をクリックします。

電子メール アカウント(<u>A</u>)		
4m(j)	(%) Eiji Yasuda	
電子メール 7ドレス(日)	(f): eij/2contosoccom	
パスワード(D) パスワードの確認入力(D)	インターネットサービスプロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。	
テキスト メ ッ セージング (S	MS)(∑)	

7.3 次の画面が出たら、「インターネット電子メール」をラジオボタンで選択し、「次へ」をクリックします。

いアカウントの追加	x
ተ~ይአወ ጄ 択	淡
OP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。 Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M) 描続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、アックス、およびポイス メール メッセージにアクセスします。 テキスト メッセージング サービスに接続します。 C その他(の) 以下に表示されている種類のサーバーに接続します。 Fax Mail Transport	
< 戻る(B) (次へ(N))	* #5211

7.4 「インターネット電子メール設定」では下記の項目を設定し、入力し終えたら、「詳細設定」をクリックします。

ユーザー情報 名前(y): 電子メール アドレス(E): サーバー情報	山田太郎 ユーザID@gunma-u.ac.jp	アカウント設定のテスト この画面内に情報を入力したら、アガウントのテストを行うことを お勧めします。テストを受けするには「アガウント投充のテスト」を クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。	
アカウントの種類(A): 受信メール サーバー(I) 送信メール サーバー (S ^I TTP)(O):	IMAP	アメリントをしたののメイロ 「「たへ」ボタンをグリックしたらアカウント設定をテストす る(5)	
メール サーバーへのに グオン制	14E		
アカウント名(山): パスワード(日):	ユーザID@gunma-u.ac.jp		

[ユーザー情報]

名前:ご自身のお名前(送信者の名前になります)

電子メールアドレス:ユーザ ID@gunma-u.ac.jp(全学認証アカウントのメールアドレス)

[サーバー情報]

アカウントの種類 ⇒ IMAP

受信メールサーバー ⇒ imap.gmail.com

送信メールサーバー(SMTP) ⇒ smtp.gmail.com

[POP]

アカウントの種類 ⇒ POP3

受信メールサーバー ⇒ pop.gmail.com

送信メール(SMTP)サーバー名 ⇒ smtp.gmail.com

[メールサーバーへのログオン情報]

アカウント名:**ユーザ ID@gunma-u.ac.jp** ※※ @gunma-u.ac.jp も必要です!!! ※※ パスワード:**全学認証アカウントのパスワード** 7.5 「送信サーバー」タブをクリックして、「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェックを入れます。 ラジオボタンで「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。



7.6 「詳細設定」タブをクリックして、次のように入力し、「OK」をクリックします(画面は IMAP の例です)。

インターネット電子メール設定		×
 全般 送信済みアイテム 削除済みアイ サーバーのボート番号 受信サーバー (IMAP)(J): 993 使用する暗号化接続の種類(E): 送信サーバー (SMTP)(Q): 1465 使用する暗号化接続の種類(C): サーバーのタイムアウト(T) 短い ー・ 長い 1 5 フォルダー ルートフォルダーのパス(E): [テム (送信サーバー) 接続 標準設定(D) SSL SSL	
	ОК	キャンセル

```
[サーバーのポート番号]
【IMAP】
受信サーバー(IMAP) ⇒ 993
使用する暗号化接続の種類:SSL
送信メールサーバー(SMTP) ⇒ 465
使用する暗号化接続の種類:SSL
【POP】
受信サーバー(POP3) ⇒ 995
使用する暗号化接続の種類:SSL
送信メールサーバー(SMTP) ⇒ 465
使用する暗号化接続の種類:SSL
```

7.7 設定画面に戻るので「次へ」をクリックします。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	山田太郎	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを
電子メール アドレス(E):	ユーザID@gunma-u.ac.jp	の動産リレスタ。テストを失けすらいしはしアガリント認定のテスト」を クリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。
サーバー情報		
アカウントの種類(A):	[MAP	P7772Fligte0777F(D)
受信メール サーバー(I):	Imap.gmail.com	[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす る(5)
送信メールサーバー (SMTP)(<u>0</u>):	smtp.gmail.com	6A2
メール サーバーへのログオン制	1	
アカウント名(山):	ユーザID@gunma-u.ac.jp	
パスワード(2):		
<u>।</u> ସ	(スワードを(保存する(R)	
□ メールサーバーがセキュリティ	で保護されたパスワード回辺証 (SPA)	

7.8 次のような画面が出たら、全学認証アカウントの ID やパスワードを間違えて入力している可能性があります。 正しく入力してから、「OK」をクリックします。また、「パスワードをパスワード一覧に保存する」にチェックを入 れると、次回以降パスワードの入力が不要になります。

<u> </u>	ネット電子メール	- → → → → → → ⊕eunma-u.ac.jp	×
??	次のサーバーのア	カウント名とパスワードを入力してください。	
2	サーバー	imap.gmail.com	
	ユーザー名(山):	ユーザID@gunma-u.ac.jp	
	パスワード(P):	*****	
	🔽 ペスワードを)	ペスワード一覧に保存する(5)	
			,

7.9 次の画面が出たら「閉じる」をクリックします。

てのテストが完了しました。 閉じる] をクリックして続	行してください。	中止(6)
		開じる(©)
スク エラー		
b7h	状況	
2/12		
✓受信メール サーバー (IMAP) へのログオン	完了	

7.10 「すべて完了しました」と表示されたら「完了」をクリックします。



7.11 テストメッセージが受信できていたら設定は完了です。



以上で Outlook 2010 の設定は完了です。

- 8 設定例: Outlook2013・2016 のアカウント追加手順
 ※ Outlook2016 の手順は、Outlook2013 とほぼ同じなので、こちらを参照してください。
- 8.1 Outlook2013 を起動します。
 初めての場合, 作成ウィザードが起動しますが, すでにご利用の場合は「ファイル」タブから「アカウントの追加」を開きます。



8.2 次のような画面が出たら、「はい」をラジオボタンで選んで、「次へ」をクリックします。



8.3 「アカウントの追加」の「自分で電子メールやその他のサービスを使う設定をする(手動設定)」をラジオボタン で選択し、「次へ」をクリックします。

2 モイメール アカウント(A) Selfi(C): 時に Elly Yesude 用・ディール アドレス(E): 利性sellyReprinted aguinma-u.ac.jp 所: ellyOcontoso.com	自動アカウント セットアップ アカウントを手動で設定す	るか、または他の種類のサーバーに接続します。	1
名明(j): 間(): 間(子シール アドレズ(E): 利用を設めたenteedののののの 例: ellのcontool.com	◎ 電子メール アカウント(A)		
観子メールアドレス(E). 対抗的時時時時時時時時時時時時時	名前(1):	教題 Selfer 例: Fill Yanuda	
	$\oplus \mathcal{F}_{\mathcal{F}} = \# \mathcal{P}^{p}(\mathcal{A}(E))$	Massidestadi@gunma-u.ac.jp M:eji@contoso.com	
>> 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手能設定)(M)	◎ 自分で電子メールやその機	曲のサービスを使うための設定をする (手輸設定)(M)	

8.4 「サービスの追加」では、「POP または IMAP」をラジオボタンで選択し、「次へ」をクリックします。



8.5 「POPとIMAPのアカウント設定」では下記の項目を設定し、入力し終えたら、「詳細設定」をクリックします。

	山田太郎		
電子メール アドレス(日:	ユーザID@gunma-u.ac.jp	オフラインにしておくメール: すべて	
サーバー情報			0
アカウントの種類(<u>A</u>):	IMAP		
受信メール サーバー():	imap.gmail.com		
送信メール サーバー (<mark>5</mark> MTP)(<u>0</u>):	smtp.gmail.com		
メールサーバーへのログオン情報			
アカウント名(以):	ユーザID@gunma-u.ac.jp		
パスワード(2):	•••••		
21/27	リードを保存する(<u>R</u>)	J	

[ユーザー情報]

名前:ご自身のお名前(送信者の名前になります)

電子メールアドレス:ユーザ ID@gunma-u.ac.jp(全学認証アカウントのメールアドレス)

[サーバー情報]

【IMAP】

アカウントの種類 ⇒ IMAP

受信メールサーバー ⇒ imap.gmail.com

送信メールサーバー(SMTP) ⇒ smtp.gmail.com

[POP]

アカウントの種類 ⇒ POP3

受信メールサーバー ⇒ pop.gmail.com

送信メール(SMTP)サーバー名 ⇒ smtp.gmail.com

[メールサーバーへのログオン情報]

アカウント名: **ユーザ ID@gunma-u.ac.jp** ※※ @gunma-u.ac.jp も必要です!!! ※※ パスワード: **全学認証アカウントのパスワード** 8.6 「送信サーバー」タブをクリックして、「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェックを入れます。 ラジオボタンで「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。



8.7 詳細設定タブをクリックして、次のように入力し、「OK」をクリックします(画面は IMAP の例です)。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー (IMAP)(I): 993 標準設定(D)
使用する暗号化接続の種類(E): SSL
送信サーバー (SMTP)(<u>0</u>): 465
使用する暗号化接続の種類(<u>C</u>): SSL
サーバーのタイムアウト(工)
短い ~ 長い 1分
フォルダー
ルートフォルダーのパス(E):
送信済みアイテム
送信済みアイテムのコピーを保存しない(D)
削除済みアイテム
■ アイテムを削除対象としてマークするが、自動的には移動しない(K)
削除対象としてマークされたアイテムは、メールボックス内のアイテムが消去されたときに完全に削除されます。
オンライン中にフォルダーを切り替えたらアイテムを消去する(P)
OK キャンセル

[サーバーのポート番号]

【IMAP】
受信サーバー(IMAP) ⇒ 993
使用する暗号化接続の種類:SSL
送信メールサーバー(SMTP) ⇒ 465
使用する暗号化接続の種類:SSL
【POP】
受信サーバー(POP3) ⇒ 995
使用する暗号化接続の種類:SSL
送信メールサーバー(SMTP) ⇒ 465
使用する暗号化接続の種類:SSL

8.8 設定画面に戻るので「次へ」をクリックします。

ユーザー情報			
名前(芏):	山田太郎		
電子メール アドレス(E):	ユーザID@gunma-u.ac.jp	オフラインにしておくメール: すべて	
サーバー情報			. 0
アカウントの種類(<u>A</u>):	IMAP 💌		
受信メール サーバー(<u>I</u>):	imap.gmail.com		
送信メール サーバー (SMTP)(Q):	smtp.gmail.com		
メール サーバーへのログオン情報			
アカウント名(以):	ユーザID@gunma-u.ac.jp		
パスワード(P):	•••••		
▼ /⊄	ワードを保存する(B)		

8.9 次のような画面が出たら、全学認証アカウントの ID やパスワードを間違えて入力している可能性があります。 正しく入力してから、「OK」をクリックします。また、「パスワードをパスワード一覧に保存する」にチェックを入 れると、次回以降パスワードの入力が不要になります。

インタ	ーネット電子メー	ール - 🌮 🐨 🐨 🖉 @gunma-u.ac.jp 👘 💽
?	次のサーバーのア	カウント名とパスワードを入力してください。
	サーバー	imap.gmail.com
	ユーザー名(<u>U</u>):	ユーザID@gunma-u.ac.jp
	パスワード(<u>P</u>):	******
	🔲 パスワードをパ	スワード一覧に保存する(<u>S</u>)
		OK キャンセル

8.10 次の画面が出たら「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定		
すべてのテストが完了しました。[閉じる]をクリックして狭く	行してください。	中止(<u>S)</u> 閉じる(<u>C)</u>
9メク エラー タスク ✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信	状況 完了 完了	

8.11 「すべて完了しました」と表示されたら「完了」をクリックします。

シトの直面	
すべて完了しました	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
	別のアカウントの通知(人)
	< 55(0) 27

8.12 最初にこのような画面が出たら、任意で項目を選択し「同意する」をクリックします。



8.13 テストメッセージが受信できていたら設定は完了です。



以上で Outlook 2013 の設定は完了です。

- 9 設定例: Mac OS X の Mail のアカウント追加手順
- 9.1 Mail を起動します。

メニューの「Mail」から「環境設定」を開きます。



アカウント画面の左下にある「+」をクリックします。



9.2 「氏名, メールアドレス, パスワード」を入力して,「続ける」をクリックします。 メールアドレスは「**全学認証アカウントのユーザ ID**@gunma-u.ac.jp」です。

rover	アカウントを追加 追加のメールアカウン ます。	トを設定するために必要な手順をご案内
3 3	はじめに、次の情報を	入力してください:
3	氏名:	群馬 五郎
O FR	メールアドレス:	ィトのユーザID@gunma-u.ac.jp
1300	パスワード:	
	1.15	5
URERTING	alloward .	
- Addre		

9.3 アカウントを作成します。次のように設定して、「続ける」をクリックします。

【IMAP】アカウントの種類 ⇒ IMAP

受信用メールサーバ ⇒ imap.gmail.com ユーザ名 ⇒ **全学認証アカウントのユーザ** ID@gunma-u.ac.jp パスワード ⇒ **全学認証アカウントのパスワード**

【POP】アカウントの種類 ⇒ POP

受信用メールサーバ ⇒ pop.gmail.com

ユーザ名 ⇒ 全学認証アカウントのユーザ ID@gunma-u.ac.jp

パスワード ⇒ 全学認証アカウントのパスワード





サーバーとの通信ができていれば、自動的に設定され完了です。

※ 自動設定できない場合には下図のような画面が表示される場合があります。

「SSL(Secure Sockets Layer)を使用」にチェックを入れ、「認証」がパスワードであることを確認して、「続ける」 をクリックします。

mm	受信メールのセキュ v SSL (Secure	リティ Sockets Layer)	を使用	
	認証:	「パスワード		\$
COMERUNO	+++>++		₽ 3	続ける

9.4 下図の画面が表示されましたら、次のように設定して、「続ける」をクリックします。

送信用メールサーバ ⇒ smtp.gmail.com

認証を使用 ⇒ **チェックを入れる**

- ユーザ名 ⇒ 全学認証アカウントのユーザ ID@gunma-u.ac.jp
- パスワード ⇒ **全学認証アカウントのパスワード**

Survey	送信用メールサーバ 説明: 送信用メールサーバ:	(オプション) smtp.gmail.com ▼
O FR	✓ 認証を使用 ユーザ名: バスワード:	✓ このサーバのみを使用 全学認証アカウントのユーマ
A CONTRACTOR		@gunma-u.ac.jp も必要です!
0 (キャンセル	戻る 続ける

9.5 次の画面が表示されましたら、「SSL(Secure Sockets Layer)を使用」にチェックを入れ、認証がパスワードで あることを確認して、「続ける」をクリックします。



9.6 下記画面で設定完了ですので、「作成」をクリックして完了です。

	アカウントの概要	
	アカウントの説明: xxxx(@gunma-u.ac.jp
5	氏名:群馬	五郎
51	メールアドレス: xxxx(@gunma-u.ac.jp
51	ユーザ名: xxxx(@gunma-u.ac.jp
2	受信用メールサーバ: imap.	gmail.com
101	SSL: λ	
120	送信用メールサーバ: smtp.	gmail.com
	SSL: A	
Cuer	alloward .	
1ERIN	□ アカウントをオ:	ッラインにする

以上で Mac OS X Mail の手順は完了です。

- 10 設定例: Mac OS X El Capitan の Mail のアカウント追加手順
- 10.1 Mail を起動します。

メニューの「Mail」から「環境設定」を開きます。



10.2 アカウントの画面の左下にある「+」をクリックします。

アカウント信報 メー	
	-ルポックスの特性 詳細
	このアカウントを使用
アカウントの種類:	
説明:	仕事用、個人用
エイリアス:	エイリアスを編集
メールアドレス:	
氏名:	氏名
<do localize="" not=""></do>	mail.example.com
外部サーバ:	
ユーザ名:	
パスワード:	
<do localize="" not=""></do>	なし 0
TLS 証明書:	<do localize="" not=""></do>

10.3 メールアカウントのプロバイダーの「Google」を選んで、「続ける」をクリックします。

メールアナ	コウントのプロバイダを選択
	 iCloud
	🔿 🖪 Exchange
	• Google
	О ҮАНОО!
	o Aol.
	○ その他のメールアカウント…
?	キャンセル 続ける

10.4 ログイン画面に、「全学認証アカウントの ID@gunma-u.ac.jp」を入力して、「次へ」をクリックします

ログイン	
この「Mac」にメー	ルやその他の Google アカウント デ
-タへのアクセスを メールアドレスを入力し	許可します
@gunma-	u.ac.jp
その他の設定	次へ

10.5 全学認証アカウントの, ID とパスワードを入力して, ログイン。

群軍	大学 全学家証言	マテトロガイン
9 1 7/10	ハナ エナ 必証 ノ	~/~
ユーザID:		
パスワード:		
	DH AN	

🧿 群馬大学 全学認証システム

10.6 このアカウントで使用したいアプリケーションを選択します。 「完了」をクリックします。

 連絡先 ① カレンダー 	🛛 🕵 X-N		
 □ 1 カレンダー 	□ ● 連絡先		
	🗆 📆 カレンダー		
U 💭 Xy2-9	🗆 <u> メ</u> ッセージ		

10.7 Mailを開いて, テストメールが受信できていたら, 設定は完了です。

•••	受信(1443年のメッセー			
	l.C	-	~	->
受信 新規メッセージ アーカイブ 削除	迷惑メール	返信	全員に返信	転送
メールボックス 受信 送信済み フラグ付き				
日付で並べ替え 🖌				
Microsoft Outlook Microsoft Outlook テスト メッセージ この電子メール メッセージは、アカウントの設定のテスト中に Microsoft Outlook から自動送信されたものです。	13:55			
メール通知によりこのメールを送信して	13:38 ■ ======= こいます			
mani i prótifipanera ratat (p. julinie v 6000) erradian Basa Report s Anardana	13:38			

以上で Mac OS X El Capitan Mail の手順は完了です。