

	資料ID	請求記号	書名 / 著者	区分	コメント
1	201400134	007.35:Ko61	プログラムは技術だけでは動かない：プログラミングで食べていくために知っておくべきこと/小俣光之著	研究人生をつかむ	開発言語・アルゴリズム・開発環境・ミドルウェア情報など、さまざまな技術を生かすために必要な技術以外の話。
2	220800026	407:BL:1596	理系のための人生設計ガイド：経済的自立から教授選、会社設立まで/坪田一男著	研究人生をつかむ	経済的自立、留学、業績向上、教授ポスト、ノーベル賞、研究者として成功するためのノウハウ本。
3	221001095	407:BL:1709	院生・ポストドクのための研究人生サバイバルガイド：「博士余り」時代を生き抜く処方箋/菊地俊郎著	研究人生をつかむ	競争的資金の配分機関で若手研究者をサポートする研究プロジェクトの“黒子”が、成功するためのノウハウを伝授。
4	221500006	407:BL:1910	研究を深める5つの問い：「科学」の転換期における研究者思考/宮野公樹著	研究人生をつかむ	研究者はどのように考え、行動すべきか。未来ある若手研究者に向けてわかりやすい言葉で問いかけながら案内する。
5	221500067	407:BL:1920	理系のための研究ルールガイド：上手に付き合い、戦略的に使いこなす/坪田一男著	研究人生をつかむ	実験、論文、学会発表、研究費申請など、研究活動にはさまざまなルールが存在する。ルールを使いこなすための方法。
6	221500460	407:BL:1951	研究者としてうまくやっていくには：組織の力を研究に活かす/長谷川修司著	研究人生をつかむ	学生・院生・ポストドク・グループリーダーとそれぞれのポジションでどう判断・行動すべきか、実例を交えて案内する。
7	221010153	504:Sa75	よみがえれ!科学者魂：研究はひらめきと寄り道だ/佐々木聰[他]著	研究人生をつかむ	金にならない、企業が興味をもたない研究。しかし、無茶苦茶に面白い研究と実験で科学者の志を示す根性の書。
8	221310016	507.2:H74	新しい理系キャリアの教科書：30代・理系人間は知財を武器に勝ち残り/廣田浩一著	研究人生をつかむ	大手企業をクライアントに持つカリスマ弁理士が語るこれから選ばれる理系人材の条件。技術者研究開発者必読。
9	221201009	507:D53	理系人生自己実現ロードマップ読本/出川通著	研究人生をつかむ	自分の仕事と組織をイノベートするには発想とワクワク感が最も有効。あらゆる分野でつかえる知恵とノウハウ満載。
10	221200616	407:U14	理系なお姉さんは苦手でですか?：理系女性10人の理系人生カタログ/内田麻理香著	研究人生をつかむ	理系なセンスで時代を先取り。理系女性の素顔ってどんな?きっかけ・日常・これからのわかる。
11	221300103	407:Ts19	理系のための研究生活ガイド：テーマの選び方から留学の手続きまで第2版/坪田一男著	研究人生をつかむ	第一線の研究者でもある現役教授が、自らの体験に基づいたノウハウを全て公開する。
12	220910155	407:Sp5	科学を選んだ女性たち：おもしろそうでワクワク、探求心ウキウキ/W.A.スピンス著	研究人生をつかむ	科学を選んだ14人の女性の歩んできた道、抱いている希望、思い描いている未来…。
13	220700029	141.5:BL:1552	「計画力」を強くする：あなたの計画はなぜ挫折するか/加藤昭吉著	技術を身につける	失敗する9つの理由から何に注意して計画実行すればよいのか。基本的内容ながらも重要なこと。
14	221200031	141.5:BL:1773	「判断力」を強くする：正しく判断するための14の指針/藤沢晃治著	技術を身につける	悔やむこと、「なぜ、あの時・・・」を二度と繰り返さないための鉄則集。
15	221500829	320:BL:1958	理系のための法律入門：できる社会人に不可欠な知識と倫理。第2版/井野邊陽著	技術を身につける	法律の基本的知識がないと痛い目に会うことも。自らの身を守り、能力を最大限に活かすための法律をわかりやすく。
16	221100818	507.7:H77	ライフサイエンス/人見憲司著	技術を身につける	世界に通用する論文作成とポスター発表には表現するスキルが不可欠。論理的にアウトプットする力を鍛えよう。
17	201400143	141.34:E21	記憶のスイッチ、はいってますか：気ままな脳の生存戦略/枝川義邦著	技術を身につける	記憶についての理解を深めながら、覚えやすく忘れにくい記憶をつくるための方法を探究。記憶のしくみがわかる。
18	221009023	336.2:H14	ショートカット時間生産術：20代で身につけたい「仕事が速い人」の基本ルール&時短術/市川真也著	技術を身につける	入浴時間、パソコンが起動するまでの待ち時間などをすべて勉強時間に変えるスキル。1日の時間を伸ばす方法。
19	221200134	336.2:F66	頭のいい段取りの技術：仕事効率を劇的にアップさせる/藤沢晃治著	技術を身につける	“段取り上手”になるための発想法から仕事の進め方、または文書の段取りまで、実践的なスピードアップのヒント満載。
20	220809207	336.49:F59	読むだけでプレゼンがうまくなる本：プレゼンはつかみだー! /藤木俊明, 今津美樹著	技術を身につける	「つかみ」のテクニックからベストな戦術を導き出します。読むだけでプレゼンのスキルを高められる1冊。
21	221600646	081:SAI:361	記憶力を高める科学：勉強や仕事の効率を上げる理論と実践/榎本博明著	技術を身につける	記憶のしくみや疑問を心理学の見地から解き明かして、記憶力を強化するノウハウを提供。
22	220600089	816.5:Ki46	理科系の作文技術（改版）/木下是雄著	技術を身につける	簡潔な表現で筋の通った主張をし、読む人を納得させることができるか。必要な技術、フォーマット一般が整理されている。
23	221009182	019.13:To49	ほんとうに頭がよくなる「速読脳」のつくり方：苔米地式〈ハイサイクル・リーディング〉/苔米地英人著	技術を身につける	カーネギーメロン大学で博士号を取得した著者が明かす“速く読めて内容も理解できる”究極の速読術。
24	221800076	159.4:Ta92	知性を磨く：「スーパージェネラリスト」の時代/田坂広志著	技術を身につける	目の前の現実を変革する「知の力」＝「知性」を磨くための田坂流知性論。
25	221800074	336.49:Ts85	マンガでわかる!かならず伝わる説明の技術/鶴野充茂監修	技術を身につける	伝え方を変えれば、たちまち仕事ができる人に!
26	201800072	407:N45	英語論文ライティング教本：正確・明確・簡潔に書く技法/中山裕木子著	技術を身につける	英語で学術論文を書く全ての人のためのハンドブック。シンプルで明快な論文が書けるようになる!
27	221800116	809.2:D53	出口汪のマンガでわかる論理的に話す技術：絶対に伝わる話し方のコツ/出口汪著	技術を身につける	「デキる人」の話し方が、マンガだからサクッと読める!最速で身につく!
28	221800219	816:BL:2064	心理学者が教える読ませる技術間かせる技術：心を動かす、わかりやすい表現のコツ/海保博之著	技術を身につける	「どうすればわかりやすくなるか」を認知心理学の知見をフル活用して解説!
30	221600745	407:Si4	できる研究者の論文生産術：どうすれば「たくさん」書けるのか/ポール・J・シルヴィア著	技術を身につける	いかにして多くの本や論文を執筆するかを軽快に解説。アカデミックポストを目指す大学院生も必読!人生が変わる。
29	221600746	407:Si4	できる研究者の論文作成メソッド：書き上げるための実践ポイント/ポール・J・シルヴィア著	技術を身につける	どうすれば「インパクトがある論文」を書けるのか。大好評の『できる研究者の論文生産術』に続く第2弾!
31	221303028	816:A92	コミュニケーション力を高める文章の技術/芦永奈雄著	技術を身につける	「作文指導のカリスマ」による大人のための文章講座!今すぐ、誰でも使えるテクニック満載。
32	221202688	816:N84	論理的な文章の書き方が面白いほど身につく本：「わかりやすい文章」を書くための基本ポイント35/西村克己著	技術を身につける	説得力は「目次」で決まる。レポート・論文・企画書など、400字から数千字・数万字まで書けるノウハウを凝縮。
33	220809205	498.39:Ta91	不思議なくらい心が強くなるヒント/ルイス・ターターリヤ著	自分を磨く	自信をつけるコツ、上手な気分転換法、苦手な人とうまくつきあう方法…。心の強さを手に入れる1冊。
34	221200539	507:O33	エンジニアリング・ファシリテーション：話し合いをうまくまとめるコミュニケーション・スキル/大石加奈子著	自分を磨く	作業を円滑にする、優れたコミュニケーション・スキルを磨く。「自立型」「問題解決型」になるための学生必読の1冊。
35	221400331	159:Ki17	東大卒ポーカー王者が教える勝つための確率思考/木原直哉著	自分を磨く	人生もビジネスも「確率」で決まる!ポーカー世界チャンピオンに学ぶチャンスを逃さない技術。
36	201300287	159:Sh11	ハーバードの人生を変える授業/タル・ベン・シャハー著	自分を磨く	4年で受講生が100倍、数々の学生の人生を変え、ハーバードで最大の履修者がつめさせた「伝説の授業」。
37	221200125	159:Sa75	「やる気」のある自分に出会える本/笹氣健治著	自分を磨く	気まぐれなやる気を操作する。やる気が起きない状態を4つのタイプに分け、対処方法を説明。

	資料ID	請求記号	書名 / 著者	区分	コメント
38	201200278	141.5:C44	自分のアタマで考えよう：知識にだまされない思考の技術/ちきりん著	自分を磨く	“おちゃらけ社会派”として超人気のプロガーが教える「自分だけの答え」の見つけ方。
39	201400233	159:Ta67	失敗が教えてくれること：誰も完璧じゃない/竹内薫著	自分を磨く	成功している人は、みんな大失敗をしている。科学的思考で解き明かす失敗の本質。
40	221600300	1594:O29	ダラダラ気分を瞬で変える小さな習慣 = For a successful life,routine actions are essential./大平信孝, 大平朝子著	自分を磨く	脳科学・心理学に基づいた簡単な「ルーティン」で解決17800人以上を行動できる人に変えた専門家による集中する方法。
41	221200994	159.4:Ka38	29歳までに手に入れた5つの箱：一生、仕事に困らない!/上岡正明著	自分を磨く	“5つの力”があれば人生は劇的に変わる。成功スパイラルにのる極意が満載。
42	220610227	159.7:N43	大学時代しなければならぬ50のこと/中谷彰宏著	自分を磨く	教科書には載っていないアドバイス満載。タダの大人になりたくないすべての学生にエールをおくる。
43	221201130	361.454:U93	アナウンサーの質問レシピ：初対面の相手も、おもわず本音をもらす = Announcer's question recipe/牛窪万里子著	自分を磨く	3000人以上のインタビューから学んだどんな場面・どんな人にも使えるシンプルな会話術。
44	221200989	336.2:M58	一瞬で大切なことを伝える技術：論理的な人になれる世界一シンプルな思考法/三谷宏治著	自分を磨く	言いたいことは「重要思考」を使えば、超シンプルに伝わる。一瞬で大切なことが伝わる会話・議論になる4ステップ。
45	220809215	336.49:N29	自分の印象が「こわいくらい」変わるビジネス心理術：嫌われている人からさえも、好かれてしまう!/内藤誼人著	自分を磨く	人間関係のうまい人は「先手」をねらう。大きな声では言えない「人間関係」の秘密。
46	221200148	336.49:U59	プロカウンセラーのコミュニケーションが上手になる技術：あなたの可能性を広げる超テクニク/浮世満理子著	自分を磨く	メンタルトレーニング&心理学で「コミュニケーションの達人」になろう。
47	221302000	081:SAI:271	マンガでわかるメンタルトレーニング：実は精神力を鍛えることが、成功者になるいちばんの近道!/児玉光雄著	自分を磨く	その世界で一流と呼ばれている人には共通する特徴は“精神的にタフ”なこと。誰にでもできる精神力のトレーニング法。
48	221800134	366.38:N64	敏感すぎるあなたが人付き合いで疲れない方法/根本裕幸著	自分を磨く	3カ月予約のとれない人気心理カウンセラーによる、人間関係の処方箋。
49	221800308	597.5:Ko61	男の部屋の整理術：いつも余裕のある人が実践している：図解/小松易著	自分を磨く	2500人の部屋と机をキレイにさせた「かたづけ士」が教える完全図解テクニク。
50	221800131	590:H77	ひとり暮らしレスキューBOOK：ひとり暮らしの「困った!」をこの1冊ですべて解決/成美堂出版編集部編	自分を磨く	ひとり暮らしの「困った!」をこの1冊ですべて解決。
51	201600340	141.8:Ma15	図解でわかるスタンフォードの自分を変える教室/ケリー・マクゴニガル監修	自分を磨く	97%の受講者に影響を与えた「奇跡の教室」のメソッドから、すぐに使えるノウハウを凝縮!
52	221600794	159:Ma86	大丈夫!キミならできる!: 松岡修造の熱血応援メッセージ/松岡修造著	自分を磨く	読めば勇気が湧いてくる松岡修造の熱いメッセージが満載!
53	221600804	159:Ma86	人生を変える修造思考!/松岡修造著	自分を磨く	移動時間が3分あれば、本を開く一毎日をワクワク生きるための自己変革術。
54	221200692	159:Sa17	生きる悪知恵：正しくないけど役に立つ60のヒント/西原理恵子著	自分を磨く	「おカネ」「男と女」から「ビジネス」「家族」「トラブル解決法」まで、波瀾万丈の人生で培った処世術を伝授する。
55	221600815	146.8:Ko44	心屋仁之助の今ある「悩み」をズバリ解決します!/心屋仁之助著	自分を磨く	「なんか、めんどくさい」は人生の福袋。一ページをめくるほどに「気持ちの整理」ができる本。
56	220809209	159:G42	チャンスがやってくる15の習慣/レス・ギブリン著	自分を磨く	伝説的な全米トップセールスが書いた、人間関係の達人になる幻のコミュニケーション教本。
57	221600796	493.79:N16	敏感すぎる自分を好きになれる本/長沼睦雄著	自分を磨く	生きづらいのは弱からじゃない。5人に1人が持つHSP気質(とても敏感な気質)を生きる勇気に変えるヒント。
58	221301007	780.193:To49	本番に強い脳と心のつくり方：スポーツで頭がよくなる/苔米地英人著	自分を磨く	脳と心のメカニズムを解明した脳機能学者が、もっとも身近で理想的なIQトレーニングを伝授。
59	221300966	159:Ma88	人生と仕事について知っておいてほしいこと/松下幸之助述：PHP総合研究所編	自分を磨く	一ほんどうの成功とはなにか一厳しい現実と向かい合うための心の羅針盤。
60	220809213	336.49:I43	ピンチをチャンスに変える!とっさのひとこと120：場面別・状況別/今井登茂子著	自分を磨く	気持ち伝わる、会話も人間関係もスムーズになる。困ったときにあなたを助けるフレーズ満載。
61	221200987	336.49:Y31	若くても信頼される人の話し方：デキる20代は知っている!/山本幸美著	自分を磨く	あなたの信用度を決めるのは「年齢」でも「経験」でもなく「話し方」です!成果を出す極意。
62	221300965	336.49:Ka76	敬語「そのまま使える」ハンドブック：できる人の「この言葉づかい」「この話し方」/鹿島しのぶ編著	自分を磨く	「敬語」には、決まりきった基本の「形」があります。その「形」をそのまま覚えてしまうことが、上達への近道。
63	221200981	336.49:Ma98	能力はあるのにもったいない人の言葉づかいのルール/真山美雪著	自分を磨く	読んで、日常に応用できる一冊。