


メンタルヘルス関連図書 コーナーを新設しました。

ストレスや心のモヤモヤ，ちょっとした違和感を抱えている人，サポートしたい人などに向けて，うつ，メンタルヘルス，発達障害，LGBTなどの資料を集めています。

■ 場所

理工学図書館1階 図書室入口

( のマークが目印です。)



■ 図書リスト

WEBから確認できます。

OPAC画面では，所在欄に「理工図1Fメンタル」と表示されます。

リストは、
こちらから！



ココロのサプリ

リラックスしたり，
ココロに元気をもらえる本あります