

頼れる社会人図書リスト

	資料ID	請求記号	書名	
1	222100298	141.5:To79	思考の整理学. ワイド版/外山滋比古著	基本
2	221500100	159:Ko97:1	まんがでわかる7つの習慣/小山, 鹿梨子 フランクリンコヴィー・ジャパン	基本
3	221901205	159.4:Mo62	苦しかったときの話をしようか/森岡毅著	基本
4	221600019	816:BL:1965	理系のための論理が伝わる文章術/成清弘和著	基本
5	222100231	331:A12	行動経済学/阿部誠監修	基本
6	222300024	335:Ta59	スモールビジネスの教科書 = Small Business Textbook /武田所長著	基本
7	222300113	336.1:Ta84	仕事がデキる人のたたき台のキホン/田中志著	基本
8	221800588	837.8:Th1	100語で簡単!ネイティブに伝わる英会話	基本
9	222300054	336.49:A16	頭のいい人が話す前に考えていること/安達裕哉著	基本
10	222100303	336.49:Ka45	入社1年目ビジネスマナーの教科書：イラストでまるわかり!/ 金森たかこ著	基本
11	222100320	338:I89	ゼロからはじめる!お金のしくみ見るだけノート/伊藤亮太監修	基本
12	222300067	361.454:A71	なぜか話しかけたくなる人、ならない人/有川真由美著	基本
13	202400005	366.14:H92	働くならこれだけは知っとけ!労働法/星田淳也著	基本
14	221901212	366.29:Su96	科学的な適職：4021の研究データが導き出す/鈴木祐著	基本
15	202000397	366.29:U96	適職の結論：あなたが気づいていない「本当の強み」がわかる/宇都宮隆二著	基本
16	222400042	366.29:Ta84	自分らしく働くための39のヒント：Live My Life/田中美和著	基本
17	222400038	366.14:Su74	教えて!働くなら知っておきたい法律の知識：労働法講義 /砂押以久子著	基本
18	222100304	366.4:Ta33	給与明細から読み解くお金のしくみ/高橋創監修	基本
19	221300868	779.14:W17	社会人大学人見知り学部：卒業見込/若林正恭著	基本
20	220809102	913.6:Mi96	夢をかなえるゾウ/水野敬也 著	基本
21	221900522	913.6:H66	ある男 = A man/平野啓一郎著	基本
22	221300969	913.6:Ki63	「手紙屋」：僕の就職活動を変えた十通の手紙/喜多川泰 著	基本
23	222400305	335.4:I33	会社のことよくわからないまま社会人になった人へ/池上彰著	基本
24	222400306	159.4:B48	社会人1年目「直前」の教科書：「驚異の新人」と呼ばれるために習得する100のメソッド/びっとらべる著	基本
25	222400016	366.38:U32	女子が一生食べていける仕事選び/上田晶美著	基本
26	222400283	336.49:Mi77	最新ビジネスマナーと今さら聞けない仕事の超基本：ビジュアル版/宮本ゆみ子著	基本
27	222400286	377.9:G16:2026	インターンシップをひとつひとつわかりやすく。/内定塾監修	基本
28	222400296	377.9:Ma88	完全版インターンシップの教科書：自分のチカラを見つけた い、試したい、伸ばしたい/松高政編著	基本
29	222400298	331:Sa46	経済学なんて教科書だけでわかるか!!…でもちょっと知りたいかも。/さくら剛著	基本
30	222500038	596.04:Su71	私を整えるごはん/サニー早苗著	基本
31	222500058	159.4N82	コンサル時代に教わった 仕事ができる人の当たり前/西原亮著	基本
32	221800445	002.7:Ka11	学びを結果に変えるアウトプット大全/樺沢紫苑著	スキル
33	222300809	007.13:To34	ChatGPT攻略：なるほど、こう聞けばよかったのか!：対話型AIの必読書。/ところてん著	スキル
34	222200125	007.63.:Ku45	手順通りに操作するだけ!Excel基本&時短ワザ /国本温子著	スキル
35	222200223	007.64:D87	Pythonインタラクティブ・データビジュアライゼーション入門：Plotly/Dashによるデータ可視化とWebアプリ構築	スキル
36	222400113	007.64:I98	超速Python仕事術大全 /伊沢剛著	スキル
37	221800539	837.8:U91	ムー公式実践・超日常英会話/宇佐和通著	スキル

頼れる社会人図書リスト

	資料ID	請求記号	書名	
38	221600132	141.5:A28	頭がよくなる世界ーシンプルなトレーニング/赤羽雄二著	スキル
39	221800656	159:Kl4	クリエイティブの授業：“君がつくるべきもの”をつくれるようになるために/オースティン・クレオン著	スキル
40	222100588	331:O82	あなたを変える行動経済学：よりよい意思決定・行動をめざして/大竹文雄著	スキル
41	222400025	336.49:G89	世界の一流は「雑談」で何を話しているのか：年収が上がる会話の中身/ピョートル・フェリクス・グジバチ著	スキル
42	222300041	336.49:H17	「説明が上手い人」がやっていることを1冊にまとめた/ハック大学ペそ著	スキル
43	222400018	336.49:H29	超一流の諜報員が教えるCIA式極秘心理術：ビジネススキルはインテリジェンスの最高峰から学べ/ジェイソン・ハンソン著	スキル
44	221300416	361.454:Sa75	伝え方が9割/佐々木圭一著	スキル
45	222400043	361.454:Sc1	元FBI捜査官が教える「心を支配する」方法 ジャック・シェーファー, マーヴィン・カーリンズ著/	スキル
46	221800119	336.49:l89	1分で話せ/伊藤羊一著	スキル
47	222100598	336.49:H57	5日間で言葉が「思いつかない」「まとまらない」「伝わらない」がなくなる本/ひきたよしあき著	スキル
48	201600704	377.9:H52	大学生が出会うリスクとセルフマネジメント：社会人へのステップ/逸見敏郎, 山中淑江編著	スキル
49	221600756	498.39:H96	科学的に元気になる方法集めました/堀田秀吾 著	スキル
50	202000133	547.4833:Ko12	この一冊で全部わかるWeb技術の基本/小林恭平, 坂本陽著	スキル
51	222100301	591:R96	本当の自由を手に入れるお金の大学/両@リベ大学長著	スキル
52	222200148	809.2:Y88	オトナ女子のすてきな語彙力帳：いつもの言葉があか抜ける/吉井奈々著	スキル
53	222400299	336.2:A94	イシューからはじめよ [改訂版] ー知的生産の「シンプルな本質」/安宅和人著	スキル
54	222400307	336.49:l57	職場の「しんどい」がスーッと消え去る大全：1万人超を救ったメンタル産業医の/井上智介著	スキル
55	222400304	159:Sa85	メンタルの強化書：【負けない】【折れない】【疲れない】/佐藤優著	スキル
56	202400407	361.454:l43	「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか?：認知科学が教えるコミュニケーションの本質と解決策/今井むつみ著	スキル
57	222500047	336.3:Sa25	だから僕たちは、組織を変えていける/斉藤徹著	スキル
58	202500017	463.6:Y91	Life science：長生きせざるをえない時代の生命科学講義/吉森保著	スキル
59	222500055	336.17:Ku75	BIツールを使ったデータ分析のポイント/黒木賢一, 下山輝昌共著	スキル
60	222500044	007.609:Ku75	Python実践データ分析課題解決ワークブック/黒木賢一 [ほか]共著	スキル
61	222500045	547.4833:To92	作ってわかる[入門]Streamlit：Pythonによる実践Webサービス開発/豊沢聡著	スキル
62	222500035	338.18:Y48	難しいことはわかりませんが、お金の増やし方を教えてください!/山崎元, 大橋弘祐著	スキル
63	222500067	673:Su28	タピオカ屋はどこへいったのか? 商売の始め方と儲け方がわかるビジネスのカラクリ/菅原由一著	スキル
64	222500062	007.13:H38	頭がいい人のChatGPT & Copilotの使い方/橋本大也著	スキル
65	222500060	361.454:A64	こうやって頭のなかを言語化する。/荒木俊哉 著	スキル

頼れる社会人図書リスト

	資料ID	請求記号	書名	
66	222400027	141.62:Mi27	モテるために必要なことはすべてダーウィンが教えてくれた/ ジェフリー・ミラー, タッカー・マックス著	改革
67	222400026	152.1:Se81	脳のバグらせ方：脳がわかれば恋は作れる/世良サトシ著	改革
68	221600293	146.1:Ki58	嫌われる勇気：自己啓発の源流「アドラー」の教え/岸見一郎, 古賀史健著	改革
69	221600134	146.1:Ki58	幸せになる勇気/岸見一郎, 古賀史健著	改革
70	221900880	159.4:E54	「いい人」をやめて幸せに働く：ムリをしない自分流の働き 方/江守和代著	改革
71	222100365	290.9:Ko12	旅が教えてくれた人生と仕事に役立つ100の気づき /小林希著	改革
72	202100334	336.3:I75	心理的安全性のつくりかた：「心理的柔軟性」が困難を乗り 越えるチームに変える/石井遼介著	改革
73	222400021	361.454:H92	神トーク：「伝え方しだい」で人生は思い通り/星渉著	改革
74	222400014	366.14:Mu41	職場問題グレーゾーンのトリセツ/村井真子著	改革
75	221600777	336.49:Ka48	人見知りでも「人脈が広がる」ささやかな習慣/金澤悦子著	改革
76	222400023	159:H92	神メンタル：「心が強い人」の人生は思い通り/星渉著	改革
77	222200045	596.8:B39	これ1冊で!恥をかかない・一目置かれる「いまどきテーブルマ ナー」辞典/ベスト・ライフ・ネットワーク著	改革
78	222400169	809.2:O42	世界最高の話し方：1000人以上の社長・企業幹部の話し方を 変えた!「伝説の家庭教師」が教える門外不出の50のルール/ 岡本純子著	改革
79	222400301	141.1:Su96	天才性が見つかる才能の地図/鈴木祐著	改革
80	222400316	779.14:H84	1秒で答えをつくる力：お笑い芸人が学ぶ「切り返し」のプロ になる48の技術/本多正識著	改革
81	222500037	159:Ka25	このプリン、いま食べるか?ガマンするか?: 一生役立つ時間の 法則/柿内尚文著	改革
82	222500034	361.454:Sh19	おもろい話し方：芸人だけが知っているウケる会話の法則/芝 山大補著	改革
83	222400196	019.9:N86	名作に学ぶ人生を切り拓く教訓50/西岡壱誠著	改革
84	222400287	143.5:Ku74	妻のトリセツ/黒川伊保子編著	改革
85	222400288	143.6:Ku74	夫のトリセツ/黒川伊保子著	改革
86	222400289	368.6:Mo45	地面師：他人の土地を売り飛ばす闇の詐欺集団/森功 著	改革
87	222500036	159:Ke56	戦略的いい人残念ないい人の考え方：お金も仲間も増えていく /けーりん著	改革
88	222500039	498.35:Ka81	休養学：「休み方」を20年間考え続けた専門家がついに編み 出したあなたを疲れから救う/片野秀樹著	改革
89	222500049	913.6:Sa85	テスカトリボカ/佐藤究 著	改革
90	202500012	028:N14	世界のエリートが学んでいる教養書必読100冊を1冊にまとめ てみた/永井孝尚著	改革
91	222500033	290.9:C41	ムーJapan：神秘の国の歩き方/地球の歩き方編集室著作編集	改革
92	222500040	336.2:N84	ドイツ人のすごい働き方：日本の3倍休んで成果は1.5倍の秘密 /西村栄基著	改革
93	222500053	366.7:H87	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか/堀内都喜 子著	改革
94	202500010	209:Y43	一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書：公立高校教師 YouTuberが書いた/山崎圭一著	改革
95	222500046	335.13:Sa25	図解渋沢栄一と「論語と算盤」/齋藤孝著	改革
96	222500059	159.4:Ko84	世界の一流は「休日」に何をしているのか 年収が上がる週 末の過ごし方/越川慎司著	改革
97	222500068	361.454:N39	エレガントな毒の吐き方 脳科学と京都人に学ぶ「言いにく いことを賢く伝える」技術/中野信子著	改革
98	222500069	007.64;O88	#100日チャレンジ：毎日連続100本アプリを作ったら人生が変 わった/大塚あみ著	改革