

書名	著者名	出版事項
1. 「心」の世界地図をつくらう！		
教育臨床と心理学：支える・学ぶ・教えるを科学する	岩瀧大樹著	東京：学文社，2012.4
新はじめて学ぶメンタルヘルスと心理学	吉武光世編著：窪内節子著；山崎洋史著；岩瀧大樹著；平沢孝一著	東京：学文社，2017.4
心理学大図鑑	キャサリン・コーリンほか著；小須田健訳	[東京]：三省堂，[2013.2]
「なるほど！」とわかる マンガ はじめての心理学	ゆうきゆう監修	西東社
心理学で文学を読む	山岸明子著	新曜社
マンガ サイコセラピー入門	ナイジェル・C・ベンソン	講談社ブルーバックス
マンガでまるっとわかる! はじめての心理学大全	ゆうきゆう	西東社 (2015/12/14)
マンガでわかる! 心理学超入門	ゆうきゆう	西東社 (2017/6/8)
イラスト図解 わかる!使える! はじめての心理学	ゆうきゆう	学研プラス (2015/10/27)
心理学・入門 --心理学はこんなに面白い (有斐閣アルマ)	サトウタツヤ	有斐閣 (2011/4/9)
はじめて出会う心理学 改訂版 (有斐閣アルマ)	長谷川寿一	有斐閣; 改訂版 (2008/4/3)
2. カウンセリングって何だろう？		
対人援助における臨床心理学入門	吉川悟編著	ミネルヴァ書房
人を助ける心：援助行動の社会心理学 (セレクション社会心理学 / 安藤清志, 松井豊編集委員; 7)	高木修著	東京：サイエンス社, 1998.6
支えあう人と人：ソーシャル・サポートの社会心理学 (セレクション社会心理学 / 安藤清志, 松井豊編集委員; 8)	浦光博著	東京：サイエンス社, 1992.3
カウンセリングの理論	国分康孝著	東京：誠信書房, 1980.10
カウンセリングの原理	国分康孝著	東京：誠信書房, 1996.11
カウンセリング心理学入門 (PHP新書; 53)	国分康孝著	東京：PHP研究所, 1998.9
カウンセリングの話. 新版 (朝日選書; 744)	平木典子著	東京：朝日新聞社, 2004.1
カウンセリングとは何か (朝日選書; 586)	平木典子著	東京：朝日新聞社, 1997.10
援助要請と被援助志向性の心理学: 困っていても助けを求められない人の理解と援助	水野治久	金子書房 (2017/3/10)
対人援助と心のケアに活かす心理学 (有斐閣ストゥディア)	鈴木伸一	有斐閣 (2017/3/8)
3. 生きづらさ」に向き合おう		
トラウマの臨床心理学	西澤哲著	東京：金剛出版, 1999.2
ストレスの心理学：認知的評価と対処の研究	リチャード・S. ラザルス, スーザン・フォルクマン著；本明寛, 春木豊, 織田正美監訳	東京：実務教育出版, 1991.11
整理整頓 女子の人間関係	水島広子著	サンクチュアリ出版, 2014
精神科にできること：脳の医学, 心の治療 (講談社現代新書; 1625)	野村総一郎著	東京：講談社, 2002.9
自閉症スペクトラム：10人に1人が抱える「生きづらさ」の正体 (ソフトバンク新書; 219)	本田秀夫 [著]	東京：ソフトバンククリエイティブ
ちいさいひと 青葉児童相談所物語 1～6	夾竹桃ジン著	少年サンデーコミックス
4. 楽観と悲観、あなたの生き方は？		
オプティミストはなぜ成功するのか	マーティン・セリグマン著	東京：パンローリング, 2013.2
ポジティブ心理学：21世紀の心理学の可能性	島井哲志編	京都：ナカニシヤ出版, 2006.4
幸せをよぶ法則：楽観性のポジティブ心理学	スーザン・C・セガストローム著；荒井まゆみ訳	東京：星和書店, 2008.5
世界でひとつだけの幸せ：ポジティブ心理学が教えてくれる満ち足りた人生	マーティン・セリグマン著；小林裕子訳	東京：アスペクト, 2004.7
ポジティブ心理学入門	クリストファー・ピーターソン	春秋社, 2012
5. ハイブリッドな心理療法～認知行動療法とは？～		
マンガでわかりやすい ストレス・マネジメントーストレスを味方にする心理術ー		出版社：きずな出版 (2016/3/5)
マンガでわかりやすい うつ病の認知行動療法ーこころの力を活用する7つのステップ		出版社：きずな出版 (2015/3/16)
摂食障害の認知行動療法	Christopher G.Fairburn原著；切池信夫監訳	東京：医学書院, 2010.5

書名	著者名	出版事項
実践ワークブック新しい認知行動療法：健康に生きるための18の秘訣	エリック・ペパー著者代表；六浦裕美訳・改編	京都：金芳堂，2010.10
心がスッと軽くなる認知行動療法ノート：自分でできる27のプチレッスン	福井至，貝谷久宣監修	東京：ナツメ社，2015.4
認知行動療法セルフカウンセリング・ガイド：いつまでも健康で幸せに生きる！（Challenge the CBT）	アルド・R・プッチ著；森重さと，石垣琢磨訳	東京：金剛出版，2016.6
認知行動療法実践ガイド：基礎から応用まで：ジュディス・ベックの認知行動療法テキスト	ジュディス・S・ベック著；伊藤絵美，神村栄一，藤澤大介訳	東京：星和書店，2015.7
ギャンブル依存のための認知行動療法ワークブック	ナムラタ・レイルー，ティアン・ポー・ウィー著；神村栄一，横光健吾，野村和孝訳	東京：金剛出版，2015.7
認知行動療法に基づいた気分改善ツールキット：気分の落ちこみをうつ病にしないための有効な戦略	デイヴィッド・A・クラーク著；高橋晶，今村芳博，鈴木吏良訳	東京：金剛出版，2015.6
だいじょうぶ自分でできる怒りの消火法ワークブック（子どもの認知行動療法：イラスト版；2）	ドーン・ヒューブナー著；ボニー・マッシュズ絵；上田勢子訳	東京：明石書店，2009.9
人見知りが治るノート	反田克彦著	東京：すばる舎リンケージ，東京：
人間関係の悩みさようなら：素晴らしい対人関係を築くために	デビッド・D・バーンズ著；佐藤美奈子訳	東京：星和書店，2012.2
いやな気分よ、さようなら：自分で学ぶ「抑うつ」克服法、増補改訂第2版	デビッド D.バーンズ著；野村総一郎 [ほか] 訳	東京：星和書店，2004.4
6. 心の筋トレを！～「今」を大切に作るマインドフルネス～		
あなたの自己回復力を育てる：認知行動療法とレジリエンス	マイケル・ニーナン著；柳沢圭子訳	東京：金剛出版，2015.4
いちばん詳しくて、わかりやすい！アロマセラピーの教科書	和田文緒著	新星出版社，2008
知識ゼロからのマインドフルネス	長谷川洋介著	幻冬社
はじめてのマインドフルネス	クリストフ・アンドレ	紀伊国屋書店
図解 マインドフルネスーしなやかな心と脳を育てるー		出版社：医道の日本社（2016/6/13）