

「自炊生活のいざない」展示図書リスト

No.	書名/責任表示	請求記号	群馬大学図書館OPACへのリンク
1	ていねいなひとり暮らし：狭くても忙しくてもお金がなくてもできる /shoko著	590:Sh96	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB25488394?hit=2&amp;">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB25488394?hit=2&amp;</a>
2	ひとり暮らしレスキューBOOK：ひとり暮らしの「困った!」を この1冊ですべて解決/成美堂出版編集部編	590:H77	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB25599737?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB25599737?caller=xc-search</a>
3	ひとり暮らし完全サポートbook/主婦と生活社	590:Sh99	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB15122090?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB15122090?caller=xc-search</a>
4	忙しい日でも、おなかは空く。/平松洋子著	596.04:H65	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB08400706?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB08400706?caller=xc-search</a>
5	7色野菜のスープレシピ：免疫力と抗酸化力を高めるレインボー食材と フィットケミカルの力/白澤卓二, ダニエラ・シガ著	498.3:Sh85	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB12083050?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB12083050?caller=xc-search</a>
6	人気のパスタ：定番から和風、超簡単パスタまでドーンと紹介! /石澤清美著	596.3:I84	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BA69709336?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BA69709336?caller=xc-search</a>
7	世界一美味しい煮卵の作り方：家メシ食堂：ひとりぶん100レシピ /はらぺこグリズリー著	081:Ko14	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB23060272?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB23060272?caller=xc-search</a>
8	あれも、これも、おいしい手作り生活。/まめこ絵と文	596:Ma41	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BA91561682?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BA91561682?caller=xc-search</a>
9	シアワセほおばるフレンチトーストレシピBOOK：あの人気店の 絶品レシピをおうちで	596.63:Sh15	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/LT00563910?hit=1&amp;caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/LT00563910?hit=1&amp;caller=xc-search</a>
10	ひとり暮らしのラクチンごはん：はじめてでもおいしく作れる!. 決定版 /東京：宝島	596:Ke45	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB08462124?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB08462124?caller=xc-search</a>
11	続けられるおべんとう：毎日無理なく作るための手間なしレシピと美し い詰め方のこつ/いづいさちこ著	596.4:I99	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB26105286?hit=1&amp;caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB26105286?hit=1&amp;caller=xc-search</a>
12	つくおき：週末まとめて作り置きレシピ/nozomi [著]	596.4:N98	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB19881184?caller=xc-search">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB19881184?caller=xc-search</a>
13	フライパン1つで手間なし!おいしい450品	596:F92	<a href="https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB09393016?hit=1&amp;">https://opac.lib.gunma-u.ac.jp/opc/recordID/catalog.bib/BB09393016?hit=1&amp;</a>